**PSIHOLOŠKI KROŽEK**

Šolsko leto 2016/ 2017

Mentorica: B. Nemec

Predvideno število ur: 30 ur

Časovni okvir: oktober 2016 – maj 2017

Termin: sreda, 7. šolska ura (13.30-14.15) v A213

Psihološki krožek je predviden za dijake 2. – 4. letnika vseh programov. V spodnji tabeli so zapisane predvidene vsebine in oblike dela, potek krožka pa bomo prilagajali tudi željam in potrebam dijakov.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| vsebinski sklop | predvideno število ur | vsebine | oblike dela |
| Sproščanje in priprava na stresne dogodke | 7 ur | * **Brain gym:** Telesne vaje, ki stimulirajo različne dele možganov in nam omogočajo sprostitev in boljšo koncentracijo
* Smejalna terapija
* Psihološka priprava v športu
* Dekatastrofizacija – zmanjševanje pomembnosti stresnega dogodka in njegovih posledic
 | * diskusija
* analiza besedil
* analiza video-avdio posnetkov
* igre vlog
* socialno-psihološke igre
* intervju strokovnjaka
* samostojno delo dijakov
* ustvarjalno skupinsko delo
* reševanje problemov
 |
| Nenavadni psihološki pojavi | 7 ur | * zakaj nastane »deja vu« in »jamais vu«.
* »earwoorm«
* …
 |
| Kdo ima prav? | 7 ur | * Moralne odločitve – kdaj bomo pomagali in kdaj bomo dobrodelni?
* Moralni kredit
* Učinek opazovalca
* Psihološki učinki ekstremnega katastrofičnega poročanja medijev na dobrodelnost
 |
| Teme po izbiri dijakov | 7 ur |  |

V obseg ur je vključeno tudi predstavitveno (1 ura) in zaključno (1 ura) srečanje.

Krožek se bo izvajal, če bo skupina zainteresiranih obsegala vsaj 5 dijakov.