**Minimalni standardi znanja pri strokovnem modulu VARNO IN ZDRAVO OKOLJE (3. Letnik PV)**

**ZDRAVJE IN BOLEZEN**

**Dijak:**

* Pozna definicijo zdravja in bolezni
* Opredeli področja higiene in njen pomen v vsakodnevnem življenju
* Zaveda se pomena zdravja in zdravega načina življenja
* Nauči se prepoznati najpogostejša znamenja, ki nas opozarjajo na bolezen in zna pravilno ukrepati ob pojavu posameznih bolezenskih znamenj

**MIKROBIOLOGIJA**

**Dijak:**

* Utemelji pomen mikroorganizmov in njihovega delovanja za človeka
* Opiše povzročitelje nalezljivih bolezni in pozna načine preprečevanja razmnoževanja le- teh.
* Pozna vplive na odziv imunskega sistema in vrtste pridobljene imunosti

**EPIDEMIOLOGIJA**

**Dijak:**

* Navede pogoje za nastanek in širjenje nalezljivih bolezni (infekcija)
* Razlikuje skupine nalezljivih bolezni glede na način prenosa
* Poimenuje otroške izpuščajne nalezljive bolezni
* Pozna vzroke za nastanek nalezljivih bolezni, poti širjenja in možne načine preprečevanja širjenja le teh v vrtcu.
* Pozna najpogostejše nalezljive bolezniv otroški dobi in možne načine za preprečevanje.
* Razlikuje med posebnosti nege zdravega in bolnega bolnega otroka.
* Opredeli pomen cepljenja in zna opisati kontraindikacije za cepljenje.
* Razloži ukrepe ob pojavu nalezljive bolezni v vrtcu.

**ZDRAVSTVENE IN HIGIENSKE ZAHTEVE V VRTCU**

**Dijak:**

* Opredeli pojme : načistoča, kontaminacija, dezinfekcija, deratizacija, ter se nauči pravilnega ravnanja z odpadki v vrtcu.
* Razume pomen zdravega načina življenja in dela v vrtcu ter odgovornost za zdravje in njegovo vrednost.
* Pozna načela higiene delovnega in življenskega okolja in zna poskrbeti za higieno bivalnih prostorov, sanitarij in opreme v vrtcu.
* Utemelji pomen delovne obleke in obutve ter pozna pravila higiene otroške postelje in ležalnikov.
* Pozna higiensko tehnične zahteve za igrišča in peskovnike v vrtcu.
* Zna izbirati igrače v skladu s kriteriji za izbiro primerne ugrače in pozna načine razkuževanja in čiščenja igrač iz različnih materialov.
* Razume organizacijo dela v vrtcu in elemente dnevnega reda.
* Analizira funkcionalne potrebe v vrtcu iz vidika varnosti otrok in preventive poškodb
* Našteje področja zdravstvenega varstva otrok

**PREHRANA OTROKA**

**Dijak:**

* Definira bolezni zaradi nepravilne prehrane (debelost, rak, anoreksija, bulimija).
* Pozna osnovna načela zdrave prehrane, seznani se z posledicami pomanjkanja hranljivih snovi.
* Utemelji izbor primernih živil za predšolskega otroka .
* Pozna kulturo prehranjevanja in se nauči pravilne pomoči otrokom pri jedi.
* Izračuna energijsko vrednost obroka in sestaviti primeren celodnevni jedilnik za otroke.
* Opiše posledice nepravilnega načina prehranjevanja.
* Pozna vzroke zastrupitev s hrano, načine preprečevanja in nudenja prve pomoči.

**VARNOST V VRTCU**

**Dijak:**

* Opredeli pojem varna igrača
* Izdela enostavne didaktične igračeiz različnih tekstilnih materialov in se nauči osnovnih tehnik ročnih del, ki so primerna za predšolske otroke.
* Pazi na varnost pri delu in pozna pravilne ukrepe prve pomoči ob nezgodah pri izvajanju ročnih del.
* Pozna ukrepe za preprečevanje nezgod na notranjih in zunanjih površinah vrtca

**NEGA OTROKA**

**Dijak:**

* Pozna postopke telesne nege dojenčka in malega otroka (kopanje in umivanje, nega lasin nohtov, oblačenje in slačenje)
* Izvede različne načine previjanja otrok in prednosti posameznih vrst plenic.
* Zaveda se pomena osebne higiene ob delu z otrokom.
* Pozna pripomočke za nego otroka in njihovo higiensko vzdrževanje.
* Pozna postopke izvajanja zobne higiene in vzdrževanja higiene rok.

**PRVA POMOČ PRI POŠKODBAH IN NENADNIH OBOLENJIH OTROK**

**Dijak:**

* Pozna oskrbo poškodbe *( rane, krvavitve, opekline,piki in ugrizi).*
* Seznani se z pomenom in stopnjami reševalne verige ob nesrečah.
* Pozna vsebino omarice za prvo pomoč in ravnanje ob poškodbah in nenadnih obolenjih otrok*(alergije, asmatični napad, krup, epileptični napad, vročinski krči, diabetična - hipoglikemična koma)*.
* Zna ravnati ob stanjih neposredne življenske ogroženosti. *(nezavest, zastoj dihanja, zastoj srca, šok, tujek v dihalih, utopitev)*
* Zaveda se pomena pravilnega in učinkovitega ravnanja vzgojitelja ob poškodbah in nenadnih obolenjih otrok.